



特集

動脈硬化がもたらす危険な病気



撮影/大島義久 「竜安寺の参道」(京都市西条)

Contents

- ➔ 病院理念・基本方針・患者様の権利と義務 P.2
- ➔ あしべニュース ～院内の行事～ P.3
- ➔ 病院掲示板① ～病院からのお知らせ～ P.4
- ➔ 病院掲示板② ～病院からのお知らせ～ P.5
- ➔ 特集 動脈硬化がもたらす危険な病気「脳梗塞」 P.6
- ➔ 地域連携室・フリートークリレー P.7
- ➔ 外来担当医師のご案内 P.8

今月の一枚



准看護科の戴帽式記念写真 2007/10/19



この度、「病院基本方針」及び「患者様の権利と義務」を改訂いたしました。

病院理念

医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院を目指します。

病院基本方針

- 救急医療およびリハビリテーションを通じ地域医療に貢献します。
- 患者様から信頼と安心を得られる良質な医療を提供します。
- 患者様の喜び・悲しみ・苦しみを共感できる医療人を育成します。
- 健全経営の確保に努めます。

患者様の権利と義務

- 当院は患者様の「基本的人権」を尊重します。
- 良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
- 診断、検査及び治療法について十分な説明を受ける権利があります。
- 受けた説明に対してご自身で治療を選択する権利があります。
- 診断及び治療法についてセカンドオピニオンを求める権利があります。
- ご自身の診断記録の開示を求める権利があります。
- 個人情報にかかるプライバシーは守られる権利があります。
- 医療従事者と協力してよりよい医療を受けられるよう積極的に医療に参加する権利があります。
- 当院に対して正確な情報の提供をしていただくこと及び治療に関しての指示は守っていただく義務があります。

当院の役割・機能

当院は、外傷を主とした救急医療及び患者様の社会復帰をはかるリハビリテーションの専門病院としての役割を担っています。

このため整形外科、脳神経外科、形成外科、内科など各科が協力して、一人ひとりの患者様を大切に患者本位の医療を心がけています。

また医療技術の向上をはかり、医療の倫理を重んじて地域の皆さまに信頼していただける病院を目指しています。

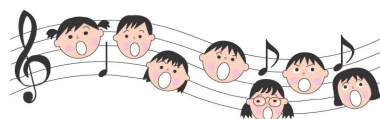
あしべ ニュース

→ 第4回 院内ふれあいコンサート（二胡リサイタル）

院内ふれあいコンサートも今回で第4回となりました。患者様・地域の皆様とのふれあいを目的として始まりました本コンサートも回を重ねるたびに入場者数も増えおります。今回10月19日（金）に行われた「二胡リサイタル」は、NHK福山文化センター二胡教室の方8名によるもので、約70名の入場者がありました。中国民族楽器の二胡の癒しの音色にみなさん楽しいひと時を過ごされたようです。また、アンコールもあり大盛況でした。



感謝状を贈らせていただきました。



今回お世話になりました
「NHK 福山文化センター二胡教室」
の皆様へ深く感謝いたします。



→ 職場体験実習（福山市立城北中学校）

職場体験実習として当院に3名の学生が実習にこられました。
8月20日から24日までの4日間、初めての体験ばかりで大変
だったと思いますが、一生懸命がんばりました。

河村麗奈さん

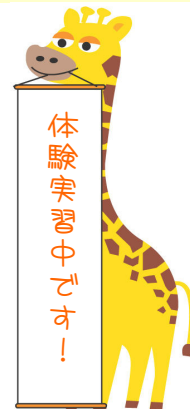
田川真子さん

藤本美咲さん

看護師に興味があり病院の体験実習に参加しました。今回の経験を活かして将来の進路を決める際に役立てたいです。

最初は不安だらけで心配だったけど、患者さんと接しているうちに楽しく実習ができました。

将来は看護師を希望しています。想像していたより力仕事が多く大変な職業だと思いました。



→ 秋の職員旅行（ソウル2日間の旅）



9月17・18日と10月8・9日の2班に別れて1泊2日の日程でソウル（韓国）に職員旅行で行ってきました。ソウルではショッピングと観光を楽しみました。朝鮮王朝時代に建てられた正宮や民族博物館で韓国の歴史や文化を知ることができました。また、活気あふれる伝統市場では値段の駆け引きをする声が飛び交っていたり、おまけなどのサービスをしてくれたりと市場ならではの楽しさを味わいました。職員旅行を通して職員の交流もさらに深めることができました。



→ たいぼうしき 戴帽式（福山市医師会看護専門学校）

10月19日（金）、福山市医師会看護専門学校で戴帽式が行われ、ナースキャップを贈られた准看護科1年生76人（当院から6名）が看護の道を歩む決意を新たにしました。学生は来年3月より福山市内の病院などで実習を経て、准看護師試験に臨みます。



市倉愛美

笑顔を絶やさず頑張ります。

芝内直美

患者さんの気持ちを理解できる看護師になれるように頑張ります。

林純子

患者さんに親しまれるように頑張ります。

藤井美弥

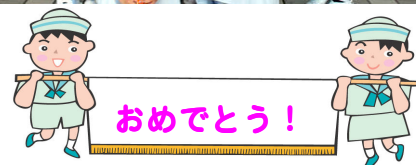
信頼される看護師になります。

沖本真夕加

優しい看護師になれる様頑張ります。

掛谷真奈美

テキパキ行動できるよう頑張ります。



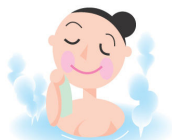
病院掲示板

6階病棟に入浴施設ができました

6階病棟に新たに入浴施設を設置いたしました。
6階病棟で入浴をご希望の患者様は看護師までお知らせください。

—使用時間—

9:00～16:00頃まで



除菌クリーナーを設置しました



衛生面での改善の為、当院では外来・各病棟にあるトイレ横に除菌クリーナーを設置いたしました。ご自由に使用ください。



- ① トイレトペーパーに洗浄液を吹き付ける。
- ② 便座を軽く拭き、使用後のトイレトペーパーは便器に流す。

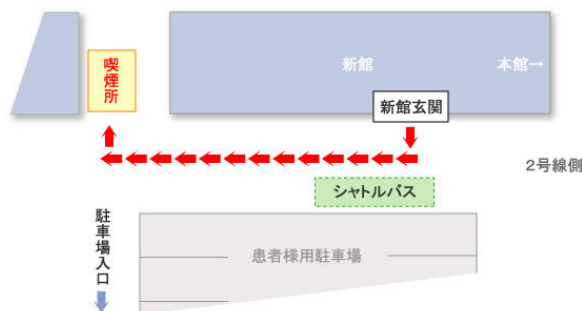
喫煙所を設置しました

当院は「健康増進法」に関する条項に基づき全館完全禁煙となっております。入院患者様をはじめ、お見舞いのために来院される皆様にも病院施設内を含め院内では完全禁煙へのご協力をお願いいたします。



(※新館及び東館屋上テラス、玄関前の軒下などの場所においても喫煙はご遠慮ください。)

なお、完全禁煙・受動喫煙の防止を徹底するために、喫煙所を新たに新館南側に設置しております。皆様のご理解とご協力を重ねてお願いいたします。



●訪問リハビリテーションのお知らせ●



当院は訪問リハビリを行っております。
訪問リハビリとは、通院でのリハビリが難しい方が在宅で機能回復や社会復帰のためのリハビリテーションを行うものです。
訪問リハビリを行うことにより、今後も地域社会への貢献ができるよう努力していきたいと考えております。

整形外科を受診される患者様へ

第1・第2診察室前の長いすは大変込み合いますので、お呼び出した患者様のみ診察室前でお待ちいただきそれ以外の患者様は総合案内前の待合でお待ちいただきますようご協力をお願いいたします。



受付からのお知らせ

国民健康保険をご使用の患者様は
10月1日より新しい保険証となっておりますので
受付の際に提示をしていただき
1ヶ月ごとに保険証の提示をしていただきますよう、ご協力お願いいたします。

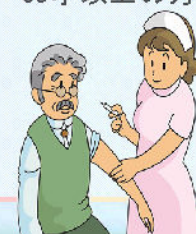


高齢者インフルエンザ予防接種

について

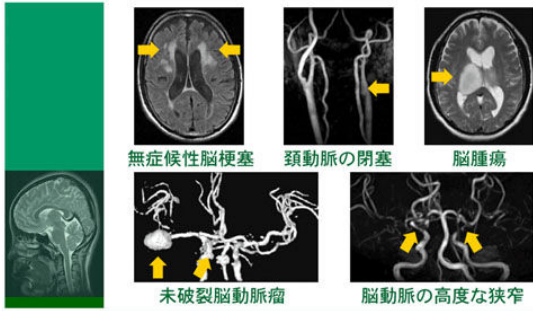


- 実施期間■
平成19年10月15日～平成20年1月31日
- 補助金交付対象者■
65才以上の方
- 接種回数■
1回
- 接種料金■
1000円
- 個人負担免除の方■
生活保護の方
市民税非課税者



脳ドックのご案内

～脳神経外科専門医による
MRIを使用した脳ドック～



脳ドックとは、「症状はないけれど脳の検査を受けてみたい」という方のための脳の健康診断です。身のまわりの方で脳疾患があり自分も検査してみたい、年長的にそろそろ気になるので脳の検査も受けてみたいという方はご相談ください。

レントゲン写真やCTとは異なり、放射線による被曝がありませんので、安心・安全な検査です。また苦痛もなく検査が終了いたします。当院では、脳神経外科の専門医によるMRI検査を含めた脳ドックを行っており、日帰りにてご利用いただけます。なお、既に症状がある方は当院脳外科にてご相談いただければ健康保険にて必要な検査・治療をさせていただきます。

脳ドック Aコース

検査時間 約40分～1時間

- ・料金 17,000円
- ・結果説明…当日
- ・問診、血圧測定
- ・脳MRI、MRA (MRIによる脳血管撮影)
- ・頸部MRA (MRIによる頸動脈などの血管造影)
- ・心電図
- ・ご希望により上記の金額内で頸椎MRIも受けていただけます

脳ドック Bコース

検査時間 約1時間30分

- ・料金 31,000円
- ・Aコースに加えて以下の検査を行います。
- ・血液検査、尿検査
- ・脈波図 (動脈硬化の程度をみる検査です)
- ・ご希望により上記の金額内で頸椎MRIも受けていただけます

携帯電話の使用について

当院では、これまで医療機器等への影響を配慮し院内での携帯電話の使用を基本的に禁止してきました。しかし、総務省が行った「電波の医用機器等への影響に関する調査結果」から一定の条件を守って使用すれば、大きな問題がないとの報告がありました。また、携帯電話の普及状況から、患者様やご家族の利便性についても考慮し、使用方法や使用エリアや使用方法を限定して携帯電話の利用をこれまでより拡大することにいたしました。以下の区分によって、ご協力頂きますようお願い申し上げます。

携帯電話の使用エリア区分

【使用禁止エリア】



- 使用禁止エリア
- ・救急室、診察室、手術室・ナースステーション
 - ・レントゲン等撮影室・リハビリセンター
 - ・312号病室・リハビリテーションセンター
 - ・検査室などの精密医療機器のあるところ

使用禁止エリアでは、携帯電話の電源をお切りください。

携帯電話の使用について

携帯電話の使用エリア区分

【メール許可エリア】



- メール許可エリア
- ・一般病室・外来待合室・病室前の廊下、階段、エレベーターホールなど通話の声が他の方の迷惑になるところ。

通話はできません。メールも消音 (ボタン操作音も含めてマナーモード) で使用してください。

携帯電話の使用について

携帯電話の使用エリア区分

【通話許可エリア】



- 通話許可エリア
- ・一人部屋 (個室)
 - ・面会・談話室
 - ・食堂
 - ・東館渡り廊下

通話、メールの両方が使用できますが、周囲の方へのご配慮をお願いします。(マナーモードで使用してください)

携帯電話の使用について

地域医療連携室・医療相談室のご案内

平成17年11月より地域医療連携室を設置しております。地域医療機関・地域福祉との連携を図り、患者様への最適な医療提供をすることに努めています。また、地域医療機関・地域福祉とは積極的な連携を図り紹介患者様の迅速な受け入れ及び退院後の円滑な医療・療養生活の支援を行うことを目的としています。

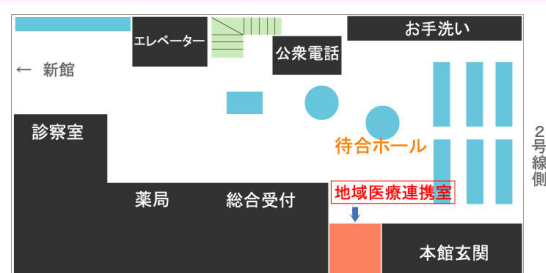
主な業務内容

- ①患者様、ご家族の医療福祉・介護相談
- ②退院支援時連携
- ③医療機関からの転院について
- ④障害者福祉サービスの利用方法
- ⑤関連諸期間との連携・調整
- ⑥制度や手続きを更新したい時 (健康保険・福祉制度・施設利用)
- ⑦医療機関からの転院について
- ⑧介護保険制度について

場 所：1階総合受付隣

業務時間：8:30～18:00 (休診日以外)

職 員：池田隆浩 (医師)、小幡好子 (看護師)、妹尾大輔 (事務)、赤畑友紀 (事務)。



動脈硬化がもたらす危険な病気

～発病する前に知っておきたい病気のおはなし～第2話(全7話)

近年、ライフスタイルの変化に伴い、脂肪の摂りすぎや運動不足などによって肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症の方が急増してきました。こうした生活習慣病は気づかないうちに全身の動脈硬化を起こす可能性を高めます。

このコーナーでは、動脈硬化はいったいどのような病気をもたらすのか、わかりやすく解説していきます。動脈硬化の発症を防ぐためにも、ぜひとも知っていただきたい病気のお話です。

- 1 動脈硬化とは？
- 2 脳梗塞
- 3 冠動脈疾患
- 4 大動脈瘤
- 5 閉塞性動脈硬化症
- 6 メタボリックシンドロームと動脈硬化
- 8 生活習慣の改善



三菱ウェルファーマ(株)提供

第2話 一 脳梗塞 一

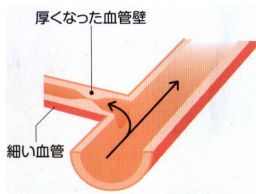
→ 1. 脳梗塞とは？

脳や首の動脈に動脈硬化が起こり、血管が狭くなったり、詰まったりすると、その先に栄養や酸素が十分行き届かず、脳細胞が死んでしまいます。これが『脳梗塞』で、次の3つのタイプがあります。

①ラクナ梗塞

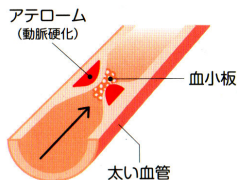
脳の奥にある細かい血管が詰まるもので、日本人に多くみられます。

※ラクナは「くぼみ」という意味です。



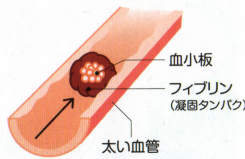
②アテローム血栓性脳梗塞

動脈硬化で狭くなった血管に血栓(血のかたまり)ができて詰まるタイプで、脳の太い動脈で起こります。



③心原性脳塞栓症

心臓にできた血栓が血流に乗って脳に運ばれ、血管を詰まらせるものです。



→ 2. 注意すべき点

☆症状が軽くてもすぐ受診を

脳梗塞というと、急に意識を失って倒れるというイメージを持つ方が多いかもしれませんが、手足のマヒ、しびれ、ロレツが回らない、といった以外に軽めの前触れ症状から発症する場合があります。時には発症に気づかないことさえあり、それが受診を遅らせる大きな要因になっています。

しかし、脳梗塞が起こると、わずか数分後には脳細胞が壊死し始め、時間がたつほどダメージが大きくなります。たとえ軽くても、ふだんと違う気になる症状があれば、一刻も早く病院を受診することが大切です。

☆前触れ症状に注意を

脳梗塞では「一過性脳虚血発作(TIA)」と呼ばれる前触れを発作が見られることが少なくありません。脳梗塞と同じように小さな血栓が血管に詰まって起こりますが、しばらくすると血栓が自然に溶けて、数分から30分で症状が消えてしまいます。いわば、脳梗塞が起こる一歩手前の状態です。この段階で適切に対処すれば、発症を防ぐことも可能です。

→ 3. 検査・診断

①CT検査

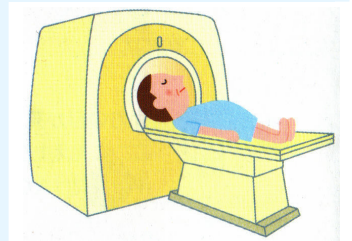
脳の内部の断面を画像化して、脳に出血や梗塞がないかどうかチェックします。

②MRI検査

CTでは写りにくい梗塞を見つけ出すことができます。

③頸動脈エコー検査

簡単に行える頸動脈(首の動脈)の超音波検査で、血管の内膜と中膜を合わせた厚さを測定することによって、動脈硬化がどの程度進んでいるかを調べます。



→ 4. 治療法

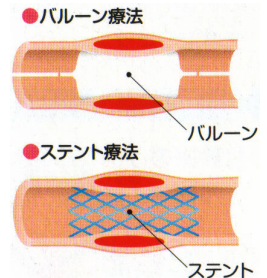
〈主な薬物治療法〉

脳梗塞の急性期には薬物治療が基本で「血栓溶解薬」、「抗血小板薬」、「抗凝固薬」、「脳保護薬」があります。慢性期にはこれらに加えて「降圧薬」などがしばしば処方されます。

〈血管内治療〉

動脈硬化が起きている部位にカテーテルを挿入し、狭くなった血管を拡張する治療法です。

カテーテルの先につけた風船をふくらませて血管を上げる「バルーン療法」、再び血管が狭くなるのを防ぐため拡張した部位にステント(金属製の網状の枠)を留置する「ステント療法」などがある。



〈リハビリテーション〉

脳梗塞では治療とともに、入院早期からのリハビリテーションがとても大切です。適切に行うことにより、日常生活への復帰につながります。



- ①片方の手足・顔半分のマヒ・しびれがある(手足のみ、顔のみの場合もある)
- ②ロレツが回らなかつたり、言葉が出ない。また、他人の言うことが理解できなかったりする。
- ③力はあるのに、立てなかつたり、歩けなかつたりする。また、フラフラすることがある。
- ④片方の目が見えなかつたり、物が二つに見えるたりする。また、視野の半分が欠けたりする。

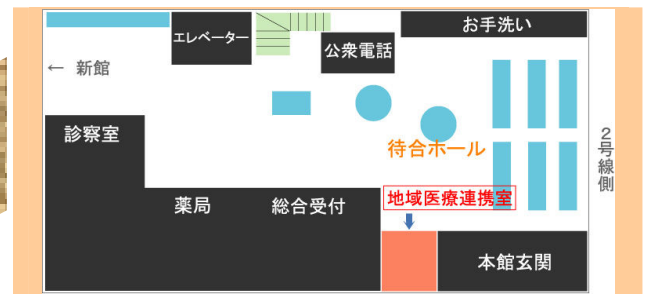


脳梗塞セルフチェック

次のような症状は、脳梗塞の前触れあるいは脳梗塞の可能性があるので、心あたりがある場合は、医師に相談ください。



NO.9地域医療連携室



現在、地域医療連携室では現在4名体制で業務を行っています。主な業務としては、地域医療機関・地域福祉との連携を図りスムーズに診察・検査が行えるように患者様のお手伝いをさせていただいております。医療ソーシャルワーカーは、病気をきっかけとした生活上の心配事について、相談を通して一緒に解決方法を探すお手伝いを専門に行う職種です。地域福祉の立場から、心理面、社会資源の知識を提供します。ご相談は無料です。内容については秘密厳守いたします。どうぞ、お気軽にお越しください。

たとえばこんなとき、ご相談ください。

- ①患者様、ご家族の医療福祉・介護相談
- ②退院支援時連携
- ③医療機関からの転院について
- ④障害者福祉サービスの利用方法
- ⑤関連諸期間との連携・調整
- ⑥制度や手続きを更新したい時
(健康保険・福祉制度・施設利用)
- ⑦医療機関からの転院について
- ⑧介護保険制度について

場 所
1階 (総合受付隣)

業務時間
8:30～18:00 (休診日以外)

職 員

室長	池田隆浩 (医 師)
次長	小幡好子 (看護師)
	妹尾大輔 (医事課)
	赤畑友紀 (医事課)



フリートークリレー

このコーナーでは職員の素顔に迫って取材を行い掲載しています。



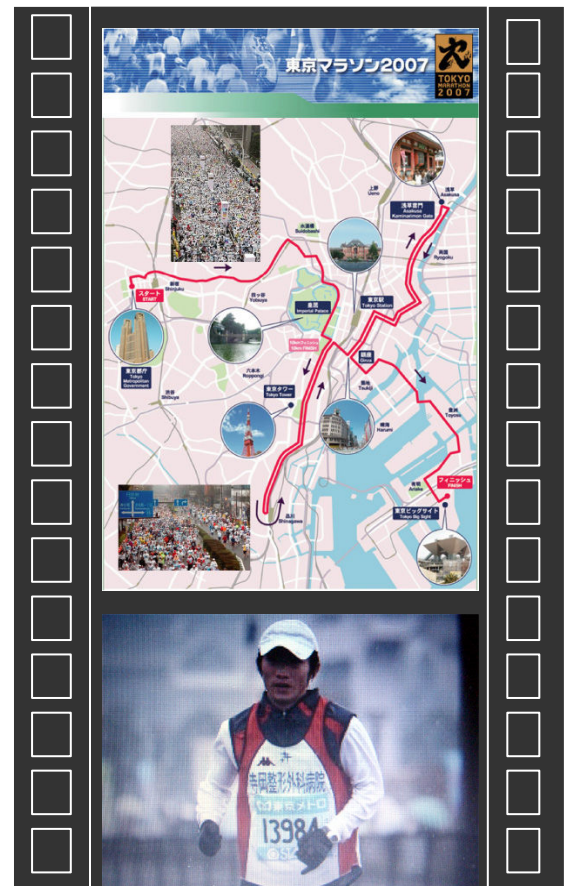
今回は医事課に勤務している、高前直幸さんにかがいました。写真は今年行われた東京マラソンに参加されたものです。31,440人中 1,413位 (3:20:32) という好成績でした。お話を伺いましたのでご覧ください。ご協力ありがとうございました。

□ 東京マラソンについて教えてください。

写真は、今年2月18日に開催された東京マラソン2007です。天気は雨、気温は4.8℃の悪条件の中、寒さで何度も足をつりそうになりつらいレースとなりました。タイムは予定より20分も遅くなりましたが、出場者3万870人、沿道の声援は280万人で、皇居、銀座、浅草と東京の名所を走り大規模マラソンの醍醐味を堪能できた素晴らしいレースとなりました。みなさまも気づかれたと思いますが、寺岡整形外科病院のユニフォームは「2004ホノルルマラソン」に出場した際、院長よりいただいたものです。毎年このユニフォームを着て福山マラソンにも参加しております。職員の方はもちろん患者様からも声援をいただき、毎年良い結果を残せています。次回の大会では入賞を目指して頑張ります。

□ 担当している仕事は？

病院内では主に入院業務(医事課)の担当をさせていただいております。患者様に解りやすい説明、情報提供を心掛けております。入院中のご相談やご質問等ございましたら、いつでもお気軽に声をおかけください。ありがとうございました。



外来診察担当医師のご案内

科目	日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科	寺岡 池田	寺岡 周	寺岡 池田	池田	池田	辻	寺岡 周	寺岡 周	寺岡 名誉	池田	池田 周	池田 周	午前診療 9時～12時 担当医 予約制
形成外科	衛藤		衛藤		衛藤		衛藤		衛藤		小野		
循環器内科					品川(9時～10時)						品川(9時～12時)		
脳神経外科	藤田 長尾		長尾		藤田 長尾		小野		長尾		長尾		
内科(脳代謝)	森												
神経内科									下野(9時～12時)				
心療内科					西岡(9時～15時)		西岡(9時～15時)						
内科(漢方)									高口(14時～16時)				

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。
※救急の患者さまは24時間受付しておりますので、病院受付☎084-923-0516までご連絡ください。

整形外科・脳神経外科・内科では「予約診療」を行っております。来院時に次回の診察予約をお取りしています。尚、新患者さまや救急患者さまの場合、予約の必要はございません。

総合案内	TEL 084-923-0516	FAX 084-932-1178
地域連携	TEL 084-920-1020	FAX 084-920-1113
診療時間	午前 9:00～12:00	午後 2:00～6:00

はやめの健診で安心!!
脳ドックのご案内
Aコース…17,000円(税込)
Bコース…31,000円(税込)
お問合せ・ご予約は
084-923-0516

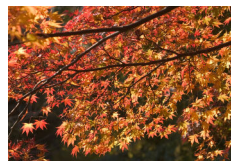
当院の状況 (2007年10月)	
平均在院日数	23.0日
病床利用率	99.0%
外来患者数/1日	207人

病床数	1 2 2 床
一般病床	50床
療養病床	36床
回復期リハビリテーション病床	36床

診療科 (10診療科)
整形外科・形成外科・脳神経外科・内科・リハビリテーション科・リウマチ科・心療内科・神経内科・放射線科・麻酔科

編集後記

朝晩がめっきり寒くなってきましたがいかがお過ごしでしょうか。毎年この時期からインフルエンザの話が聞こえてきます。特にご高齢の方などは警戒しておられる方も多いかと思います。当院もインフルエンザワクチンを準備しておりますので、前もって接種なさってはいかがでしょうか。私自身はなるべく接種したくないので(痛いのです)、日々の手洗いうがいに気を付けています。



公聴広報委員会 医事課 妹尾大輔

無料送迎バス時刻表				
	病院行き		福山駅行き	
	駅裏発	病院着	病院発	駅裏着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:45
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦			16:30	16:45
⑧	17:00	17:15	17:30	17:45

地域の医療に貢献する宏仁会(こうじんかい)

居宅介護支援事業所 宏喜苑
要介護状態と認定された方に対し、ケアマネジャーが、本人の状態や家族の意見を踏まえて、それに応じた適切なサービスを利用できるよう、介護保険施設等と連絡調整を行います。

福山市南本庄3丁目8-12
TEL 084-920-8143

介護老人保健施設 グリーンハウス宏喜苑
要介護状態と認定された方に対し、その能力に応じた自立した日常生活が営まれるようご自宅における生活への復帰のため、リハビリを中心とした支援・介護を提供いたしております。

福山市南本庄3丁目8-17
TEL 084-920-8111

関連施設

介護老人福祉施設 幸楽園
生活機能の回復と維持を目的に、食事・入浴・排泄等の日常生活における介護と支援を提供いたしております。入園を希望される方には、相談員・ケアマネジャーとの相談を行っております。
福山市蔵王町 159-14
TEL 084-947-3111

