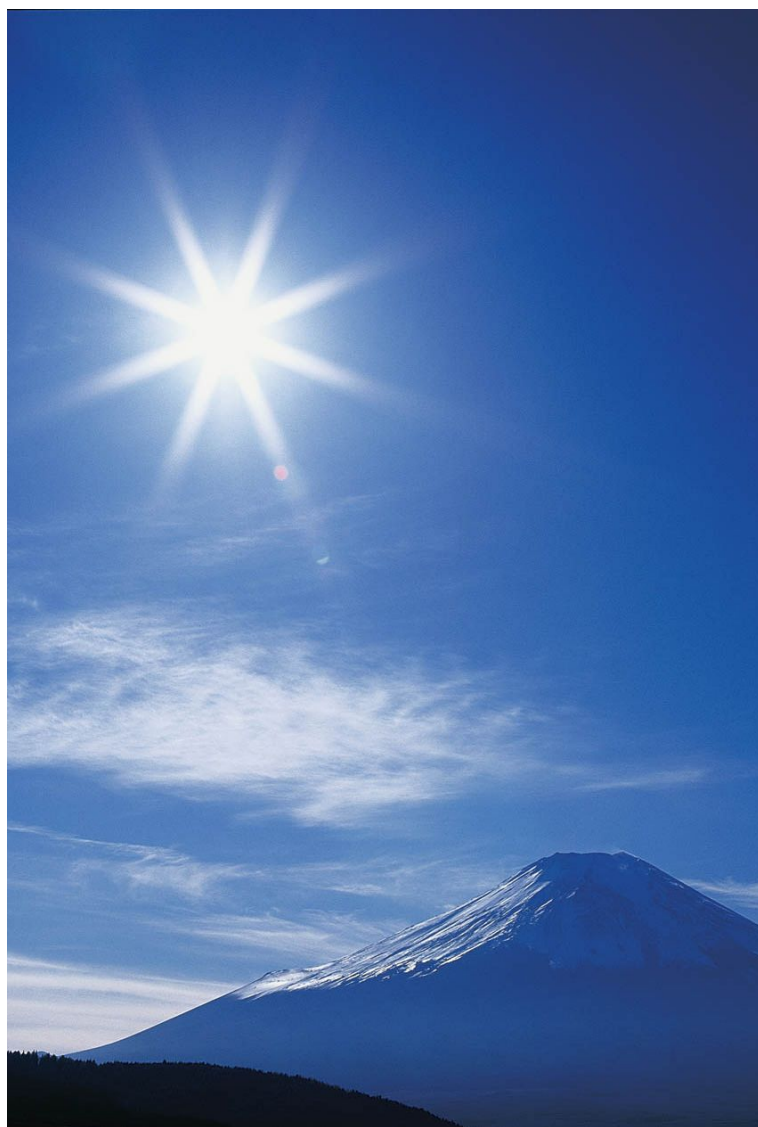


2012



Vol.18

新春特別号



日本医療機能評価機構

日本病院機能評価認定病院



## Contents

新年のごあいさつ	P.2~6
福山平成大学 看護学科 基礎看護実習Ⅱを終えて 報告	P.7
内視鏡検査のご案内	P.8
職員親睦旅行記	P.9
第3回 創立記念もちつき大会	P.10
新病棟建築記 Vol. 3	P.11



# 新年のごあいさつ



## 謹賀新年

理事長 寺岡 宏

謹んで新年のお祝いを申し上げます。皆様方におかれましては、平安に新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、寺岡整形外科病院が創立50周年を迎えました。このことを記念いたし、地域の皆様のご理解・ご協力を賜り新しく東病棟を建築する運びとなり、今年5月には診療を開始いたす予定であります。

当院では、これまで培ってきた経験を發揮し、老人保健施設(グリーンハウス宏喜苑)並びに老人福祉施設(幸樂園)と一体となり、患者様に親しまれ信頼していただけるよう地域に密着した診療を行ってまいりました。

今後、職員一同共に心を合わせ患者様のご期待に応えるべく、その役割と責任を果たすよう自己研鑽に励んでいきたいと思っております。どうぞ本年も更なるご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご清福をお祈り申し上げ、念頭のご挨拶とさせていただきます。

## 新年のご挨拶

院長 寺岡 俊人



明けましておめでとうございます。2012年、平成24年の幕が上がり、元気で新春を迎えられたことを皆さんと共に喜びたいと思います。昨年は、当院東病棟新築の計画実施を進めている中で、東日本大震災、台風災害等大変な時期に建築資材等の調達に危惧いたしましたが、関係者のご努力により無事予定どおり進捗いたすことができました。

今年は、東病棟新築の仕上げの年となり、MRI・CT・骨密度測定装置・内視鏡装置・X線装置等医療機器の充実整備と併せて病院の内装や外装並びに外来駐車場の完備等施設設備面での環境を整え、医療の場においても、接遇・検査・診療において患者様と職員が良いパートナーシップを築いて医療ができるよう心をこめて行っていくことを大切にしたいと思っております。

今年1年頑張りましょう。本年もどうぞよろしくお願いいいたします。皆様のますますのご健勝、ご多幸をお祈り申し上げます。





## 新年を迎えて

事務長 佐藤 渥美

新年明けましておめでとうございます。皆様和やかな新春をお迎えのことと存じます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。新年をお迎えになられ、今年1年の抱負と決意を新たになされたことと存じます。日ごろから当病院には何かとご理解ご協力を賜り有難く感謝申し上げます。昨年、3月の東日本大震災、東京電力原子炉爆発事故及び台風による風水害とこれまでにない災害の発生に加え、夏には35度とか38度と猛暑が続きましたが皆様体調はいかがでございますか。お元気のことと存じます。

我が国の少子高齢化と人口減少化はますます進行しており、医療を取り巻く環境は一段と厳しさを増すなか、厚生労働省は「入院期間を減らして在宅医療を推進し、住み慣れた地域で少しでも長く人としての尊厳を保ちながら暮らせるようにする。」ことを狙いとした診療報酬と介護報酬を同時改定し、実施することを打ち出しております。こうした中、当病院では地域の皆様から信頼と安心をモットーに更なる良質な医療の提供を目指し大きく発展いたすため、昨年4月から同所に竹中工務店様の施行による新病棟地上6階建てを新築いたしており、加えて旧館7階建ての改築を予定しております。完成は当病院52周年記念を兼ねまして、本年春先にはより充実した医療機器を備えた、快適な環境下での外来治療と入院療養環境などをご提供してまいります。

皆様には、ますますのご健康とご多幸をご祈念申し上げますと共に、本年も昨年同様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



## 新春に想う

総看護師長 山下 文子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。看護部門の管理者として着任し、2度目の新年を迎えることが出来ました。年の初めに想うことは、今年の振り返りと、今年度への新たな挑戦……

平成23年、看護部門にとって飛躍の一年でした。新病棟の建築が始まり、日々デッカクになっていく建物を目の当たりにし、大きな期待と不安で完成の時を待っています。そんな毎日の流れの中で、昨年10月当院の准看護学生7名の院内戴帽式を行いました。暗闇の中に揺れる7本のキャンドル、紅潮した顔でナイチンゲール誓詞を唱和する戴帽生の頬を流れる一筋の涙を見たとき、育てることの喜びと、責任の重さと、より一層の飛躍を教えられた一コマでした。

新病棟が完成する今年は今全看護スタッフが想いを一つにし、患者様に質の高いケアの提供をすべく前進したいと願っています。今年も変わらぬ、ご支援・ご指導を宜しくお願い申し上げます。今年一年の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



戴帽式の様子



## 介護老人保健施設グリーンハウス宏喜苑より新年のご挨拶



施設長 日地 康武

新年おめでとうございます。私達の宏喜苑は、要介護度の高齢者が入所する老健施設です。入院・加療後の患者さんが在宅復帰をするまでの中間施設なのです。それに通所リハビリのデイケアも併設されています。ともに皆さん一番の楽しみは「食事」と「風呂」と「リハビリ」に「コミュニケーション（おしゃべり）」と言ったところです。だから現在、食堂、風呂場、リハ室をもっと明るく、もっと大きくする計画をしています。皆さん、楽しみにしてください！

事務長 松本 浩治

去年は、宏喜苑の母体である寺岡整形外科病院におきましては、病院建設に向け着実に工事は推移進捗しています。今年度はさらに、その中で宏喜苑では、小さな事にも心を配りつつ、入所者の方・通所者の方、またその家族の方にも、小さな事にもアンテナを高くし、皆様に安心いただける施設を目指し、職員一同、利用者に優しく・あたたかい施設を心がけて行きたいと思っています。

看護師長 昼田 敏枝

新年おめでとうございます。皆様には、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。私が宏喜苑に配属されて13年が経過しました。月日の経つのは早いものです。今年も地域に愛される施設を目指して頑張ります。職員一同、「笑顔で対応」をモットーに「ハートフル」なサービスと事故防止に心掛けます。皆様方にはかわらぬ御支援を切にお願い致します(^\_^)！

介護長 坂本 規久美

謹んで新年のお慶びを申し上げます。去年は、ご利用者の皆様・ご家族の皆様より、暖かいご支援やご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。宏喜苑の介護長として早いもので6年目を迎えることになりました。当苑は、ご利用者皆様の生活の場として、ぬくもりと笑顔のある、安心して過ごせる施設作りに職員一同努力してまいります。



行事の様子（初詣・例年1月）



リハビリの様子



## ～各セクションより新年の抱負を語っていただきました～

あけましておめでとうございます。現在新築されている病院を見ながら、スタッフ共々希望に胸をふくらませながら患者様の看護ケアに励んでおります。新年を迎え、スタッフ全員で自己研鑽に努め質の高い看護の提供ができるように努力いたします。本年もどうぞよろしく願いいたします。

(一般病棟)

明けましておめでとうございます。新館の建設も進み、私共も初心へ戻り気持ちを新たに看護を行っていきたいと思っております。今年も思いやり・笑顔にあふれた看護を皆様に提供できるようスタッフ一同努力していきたいと思っています。

(回復期病棟)

論語に「子貢問うて曰く、一言にして以て終身これを行うべき物ありや。子曰く、己れの欲せざる所、人に施すことなかれ。」があります。一生涯通して行うこと、それは、思いやりだと…。看護師個々を大切に思い、一人一人が向上できる療養病棟にと頑張ります。

(療養病棟)

新年明けましておめでとうございます。外来スタッフ一同、心機一転し新たな気持ちで満足していただける看護に取り組んでまいります。

(外来)

新年明けましておめでとうございます。今春には手術室も新しくなり、スタッフ一同新たな気持ちで患者様の安全・安心な環境のもと安心して手術を受けられるように日々の看護を行ってまいります。

(手術室)

新年明けましておめでとうございます。昨年の震災で救急医療が大きく取り上げられました。当院も地域の救急医療を担う一員としてあらためて気持ちを一つにし、患者様をお迎えするよう努めます。

(医事課)

新年明けましておめでとうございます。東日本大震災が発生してからはや10ヶ月。福島第一原発からの放射能漏れが未だに危惧されております。今年1年、更なる復興を願って止みません。

(放射線科)

4月には厨房が新しくなり、より温かな食事が提供できます。美味しさ、色彩り、栄養のバランスが良い食事を召し上がっていただけるように栄養室一同努めて参りますのでよろしくお願い致します。

(栄養室)

薬局は、今までより広く機能的な調剤室を新築してもらうことになりました。薬剤師の仕事は、病院内の薬の管理ですが、患者様の気持ちに添えるような、お薬の相談ができる薬剤師を目指しています。

(薬局)





明けましておめでとうございます。リハビリテーション科は患者様の治療において大変重厚な役割を担っています。今年も患者様と協力して治療に貢献できればと思います。よろしくお願いいたします。

(リハビリテーション科)

新年明けましておめでとうございます。本年も「健全経営の確保」に向け迅速、正確な事務処理に努めてまいりますのでご協力お願いします。

(経理室)

働くおじさんのビジネスマン人生、昨年11月から総仕上げが始まりました。伝統ある当院がさらなる発展に向けて加速する一助となれるよう、勉強しながら走り、考えながら走りぬく一年にします。

(管理室)

新病棟建設工事も進んでいますが患者様には何かとご不便をおかけしております。その中でも、出来るだけ気持ちよくすごして頂ける様心掛けていきますので、お気付きのことがあればお知らせください。

(管理室)

地域の医療機関との機能分担を目指し、「病病連携・病診連携」の強化に努めます。患者様への最適な医療提供をするために、地域医療機関・地域福祉との連携を図り、円滑に医療・療養生活の支援を行うことを目的としています。患者様・ご家族の医療福祉相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。

(地域医療連携室)

新年あけましておめでとうございます。昨年より、4人体制となり、職員一丸となって利用者の皆様に愛されるケアマネを目指してきました。今年も「いつも笑顔！」をモットーに利用者の方が幸せを感じる様なプラン作りをしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

(居宅介護支援事業所 宏喜苑)

新年あけましておめでとうございます。平成18年4月1日に福山市地域包括支援センター南本庄が開設されはや6年目を迎えております。高齢化社会が益々進展する中、地域社会の介護・福祉の拠点として、地域包括支援センター南本庄は頑張っていきたいと思っております。今後ともご支援、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

(福山市地域包括支援センター南本庄)



## 平成23年度 福山平成大学 看護学科 基礎看護学実習Ⅱを終えて



8月15日から9月8日までの4週間、2グループの基礎看護学実習Ⅱに行かせていただきました。病院の職員の皆様が、学生共々温かく受け入れてくださり、ありがとうございました。初めての実習施設という事で、戸惑うこともありました。楽しく実習をさせていただくことができました。

初めて受け持ち患者さんを持ち、学生はすごく緊張しており、1週目は、表情も硬く笑顔もなかなか出ませんでした。臨床に出て自分の知識のなさや技術の未熟さを強く実感していました。認知症のある患者さんに対して、何て声をかけたらいいのかと悩んでいました。コミュニケーションをとるのが難しかったですが、どの学生も患者さんの側から離れず、一緒にいる時間を大切にしていました。患者さんとのコミュニケーションがとれるようになると、表情も和らぎ笑顔も見られるようになりました。そして、実習が楽しいという言葉が聞かれるようになりました。実習最終日には、どの学生も患者さんと別れたくないと涙ぐんでおり、いつまでも患者さんの側を離れようとしませんでした。

今回の実習では、患者さんとの関わりから言葉だけでなく、ちょっとした表情の変化から相手の思いを感じとることの大切さを学んだようです。知識・技術の習得だけでなく「他者を思いやる心」の大切さや「看護」の原点に気づけたように思います。今回の実習での学びは、これからもずっと忘れずに頑張ってくれることだと思います。  
(田村 美子先生)

基礎看護学実習Ⅱでは、受け持ち患者さんを持たせていただいた実習でした。初めは、緊張や不安でいっぱいでしたが、患者さんの笑顔に励まされ、しっかりしないといけないという気持ちになりました。

また、受け持ち患者さんを持たせていただくにあたり、その患者さんの基本的な情報や病態のことなどしっかり調べていかないと…という責任感もありました。患者さんにとって今必要な援助は何か、コミュニケーションを通して探していきました。私が受け持たせていただいた患者さんは、四肢麻痺があったため、手足が冷たく感じるとよく言われていたので毎日マッサージを取り入れました。「温かくなった気がする。ありがとう」など言ってもらえてとても嬉しかったです。看護師という仕事は大変な仕事だけど、とてもやりがいのある仕事だとこの実習を通して感じる事ができました。看護師さんたちも優しく、アドバイスや指導をしてくださいました。学校の授業では学ばないような知識や技術も教えてくださり、今後の実習へとつなげていきたいと思いました。二週間という短い間でしたが、毎日が充実していました。患者さんにとって今何が大切か、自分にできることは何か探すことが大切だと感じました。

基礎から応用へ、その時その時に合わせた援助をすることが本当に重要だと改めて感じました。今回の実習を終えてみて、ますます絶対に看護師になりたい、という気持ちが強くなりました。2週間ありがとうございました。  
(筒井 彩香さん)

今回、寺岡整形外科病院5階の回復期病棟で実習をさせていただいて、いろいろな事を学ぶことが出来ました。実習開始時は、患者さんとは上手くコミュニケーションがとれるだろうか、看護師さん達やスタッフの方はどんな人がいるのだろうか、という緊張もあり、実習が無事終わられるのかという不安もありました。しかし、患者さんを含む病院内のすべての方々がやさしく見守ってくださったり、丁寧な指導をしてくださったりしたので、だんだん緊張や不安が薄れ、とても充実した有意義な実習をすることが出来ました。

今回の実習で学んだ事は、思いやり、やさしさ、笑顔を大切にする事です。患者さんなど、対象となる人や周りの人に何が自分に出来るだろうかという事を考えて思いやりを持って関わっていく事が患者さんの気持ちを考えた良質な医療を提供する事につながると感じました。優しさは、患者さんを安心した気持ちにし、信頼関係の形成につながると感じました。笑顔は、看護師、スタッフの方々同士や患者さんも元気な気持ちになれると感じました。

また、実習を行うことで初めて分かる事もたくさんありました。学内での実習と実際に現場での実習とでは、違う事もあって臨機応変に対応する事を学びました。また、臨機応変に対応するためには基礎がしっかり出来ていなければいけないという事も学ぶことが出来ました。

8日間という短い期間でしたが、患者さんと関わって看護の知識も深まりました。貴重な体験が出来ました。ありがとうございました。今回の実習を今後に生かしていきたいです。  
(宇田 華奈子さん)

## 胃の内視鏡検査を受けてみませんか？

なんとなく胃の調子がおかしい。最近、胃がもたれることが多い。「年のせい」だと軽くみていませんか？そんな身体のサインには重大な病気がかくされているかもしれません

次の様な症状のある方は、検査してみませんか？

- なんとなく胃の調子が悪い、胃が痛む
- 胃がもたれる、むかむかする
- げっぷ・胸やけ・のどのあたりが焼ける感じがする

### 胃の内視鏡検査とは？

胃の内視鏡検査とは、細い管を入れて、食道・胃・十二指腸を直接内視鏡で見る検査です。

当院ではできるだけ苦痛の少ない「経鼻内視鏡（鼻から入れる胃カメラ）」を採用しました。

これまでの口から入れる胃カメラと比べ、吐き気・不快感が大幅に軽減できます。

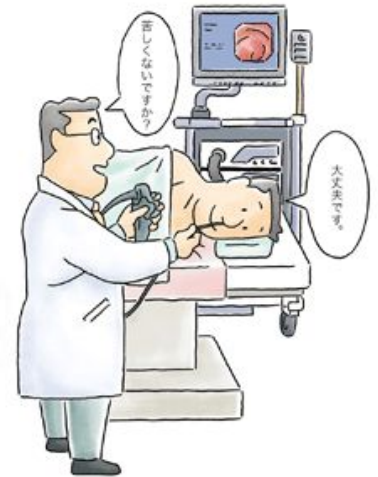
今までに苦しい思いをされたことがある方も、ぜひ経鼻内視鏡での検査を行っていただきたいと思います。

### 検査で発見できる病気は？

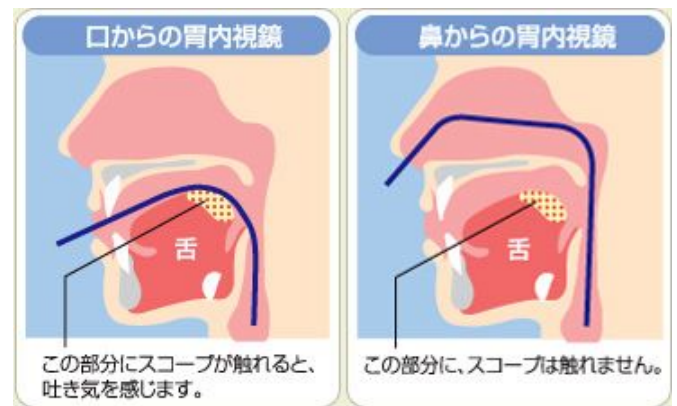
慢性胃炎、急性胃炎などの胃炎、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの消化性潰瘍、ピロリ菌の有無、ポリープ、胃がん、逆流性食道炎、食道がんなどが検査できます。

当院は9月より胃腸の内視鏡検査に習熟した胃腸内科の切手俊弘医師が常勤医師となりました。これまでより幅広く皆さんの健康のサポートをできる体制が整ってまいりましたので気になる症状がお有りの方は、お気軽に担当医師に相談されるか、総合受付にお越しください。

2012年1月中旬より、『大腸内視鏡検査』も実施予定です。  
どうぞお気軽にご相談ください♪



(オリンパス ホームページより)



(富士フィルム ホームページより引用)



# 秋の親睦旅行 in 鹿児島



～九州新幹線で行く鹿児島・人吉・霧島温泉1泊2日の旅～

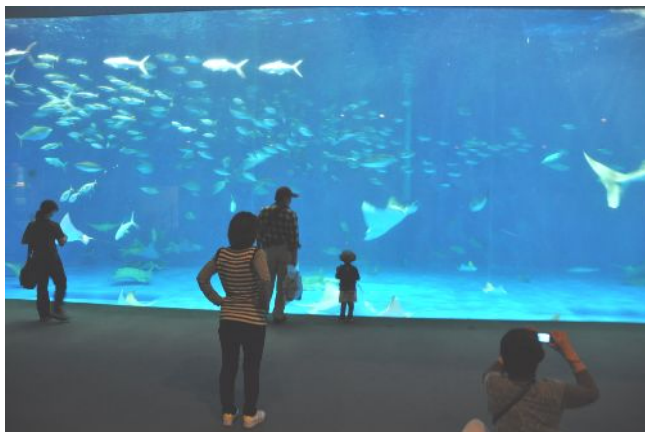
<旅行感想文のご紹介>

今回私たちは九州新幹線「さくら」に乗り鹿児島、熊本、宮崎を旅してきました。曇り時々雨とあいにくの天気となりましたが、火山灰が舞っていなかったのが良かったです。鹿児島での黒豚、夜の豪華な料理など食べ物は大満足でした。宿泊した霧島温泉では、深さ140cmの大浴場で泳ぎ、硫黄の効果でお肌がつるつるになりました。九州の自然は福山にはないような雄大さがありました。えびの高原ではシカと出会い、球磨川の川下りでは穏やかな川の流りに癒されました。普段なかなか話す機会のない人とも話すことが出来て楽しかったです。大満足の旅となりました。



寺岡整形外科病院の職員旅行で1泊2日の鹿児島旅行に行ってきました。

鹿児島といえば桜島ですが、今年は過去最高のペースで噴火活動が行われているようで、旅行当日も鹿児島市内や市内を走る車は灰を被って白色でした。風光明媚な景観の話はここまでにしておきます。話は変わり鹿児島といえばおいしい食べ物やお酒です。少し甘みのあるさつま揚げやもちもちした食感のかるかん、そんな甘いもの辛いものおいしいもの全てに合う芋焼酎(のお湯割り)。たくさん飲んでたくさん食べて参りました。寺岡整形外科病院のみんなとのんびりとした旅行ができたと思います。黒豚のしゃぶしゃぶを食べに再度行きたい!!



かごしま水族館



球磨川下り



# 第3回 もちつき大会



平成23年10月1日(土)第3回 創立記念餅つき大会が開催されました。  
青い法被が映える良い天候に恵まれ、楽しい時間を過ごすことができました。

# 新病棟建築記 Vol.3



当病院新築工事も4月29日起工式以来7ヶ月を経過し、建物の骨格である「躯体」工事が着々と進み、外観としての風貌が次第に形として表れてまいりました。その工事施工状況を以下に報告します。

## ＜新病棟新築工事の現況＞

●安全→全工期無災害にて引渡しを目標に一日の安全施行サイクルを確立し、朝礼(体操、訓示、安全唱和)に始まり、10時の安全巡回、職長による11時30分打合せ会、17時からの作業場所の片付清掃を行い、次日の段取り、終了報告と毎日規則正しく踏襲し、現在無事故にて推移しています。

## ●躯体施工状況

＜1階＞ 8月12日土間コンクリート打を終え、全体を4工区に分け、9月12日(D工区)、14日(C工区)、17日(B工区)最終A工区を22日完了した。

＜2階＞ 3工区に分け、10月11日(C工区)、13日(B工区)最終A工区を10月17日に完了・各階共期中での配筋検査、コンクリート受入検査等の立合い検査を実施し、設計通りの品質を確認した。

＜3階＞ 2工区に分け、11月1日(B工区)、5日(A工区)を完了した。11月4日定例会議後、院長を始め関係者による1階建物内の見学会を行い、認識を新たにした。

＜4階＞ 2工区に分け、11月22日(B工区)、28日(A工区)を完了した。

＜5階＞ 2工区に分け、12月14日(B工区)、20日(A工区)躯体打設完了した。

＜6階＞ 12月29日に打設し、年内全ての躯体工事が完了した。



## ●仕上げ施工状況

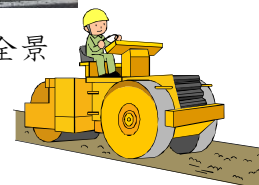
1・2階共、設備配管、外装アルミサッシ又内部軽鉄間仕切等の取付施工を実施しており、年明けから内外装共本格的な仕上げ工事に入り、4月完工を目標に鋭意施行を進めてまいります。



工事写真



全景



## 外来診察担当医師のご案内

診療科	日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	寺岡 池田	池田	池田	寺岡	寺岡 名誉院長	池田
	午後	寺岡	池田	辻	寺岡	池田	池田
形成外科	午前・午後	衛藤	衛藤	衛藤	衛藤	衛藤	小野
脳神経外科	午前	長尾/藤田	長尾	長尾/藤田	春間	長尾	長尾
	午後						
内科	午前・午後	切手	切手		切手	切手	切手
循環器内科	午前・午後			品川		品川	
心療内科	9:00~15:00			西岡	西岡		
神経内科	午後						櫛田
漢方内科	午後				高口 (隔週)		
脳内科			森				

外来  
休診日※救急  
の患者さ  
まは受け  
付けてお  
ります。

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。

※救急の患者さまは 24 時間受付けておりますので、病院受付Tel084-923-0516 までご連絡ください。

総合案内	TEL <b>084-923-0516</b>	FAX <b>084-932-1178</b>
地域連携	TEL <b>084-920-1020</b>	FAX <b>084-920-1113</b>
診療時間	午前 <b>9:00~12:00</b>	午後 <b>2:00~6:00</b>
病床数	1 2 2 床	

一般病床 50床  
 療養病床 36床  
 回復期リハビリテーション病床 36床

### 診療科 (11 診療科)

整形外科・形成外科・脳神経外科・内  
 科・リハビリテーション科・リウマチ科・心療  
 内科・神経内科・放射線科・麻酔科・  
 美容外科

無料送迎バス時刻表				
	病院行き		福山駅行き	
	駅裏発	病院着	病院発	駅裏着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:15
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦			16:30	16:45
⑧	17:00	17:15	17:30	17:45

## 編集後記

皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年は多くの方々に「あしべ」を読んでいただき大変嬉しく思っています。今年はいよいよ待ちに待った新病棟が完成予定です。スタッフ一同気持ちを新たに日々頑張ります！今後もより多くの皆様に手にとっていただけるような魅力ある誌面作りを目指します。どうぞよろしくお願いたします。 広報委員会

### はやめの健診で安心！！ 脳ドックのご案内

Aコース…17,000円(税込)

Bコース…31,000円(税込)

お問合せ・ご予約は

084-923-0516

### 地域の医療に貢献する宏仁会(こうじんかい)

### 関連施設

#### 居宅介護支援事業所 宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、ケアマネジャーが、本人の状態や家族の意見を踏まえて、それに応じた適切なサービスを利用できるように、介護保険施設等と連絡調整を行います。

福山市南本庄 3-1-52  
 寺岡整形外科病院 4F  
 TEL 084-920-8143

#### 介護老人保健施設 グリーンハウス宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、その能力に応じ自立した日常生活が営まれるようご自宅における生活への復帰のため、リハビリを中心とした支援・介護を提供いたしております。

福山市南本庄 3 丁目 8-17  
 TEL 084-920-8111

#### 福山市 地域包括支援センター南本庄

地域で暮らす高齢者やその家族のために介護、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える中核機関とした事業を実施しております。

福山市南本庄 3 丁目 1-52  
 寺岡整形外科病院 4F  
 TEL 084-920-8161

#### 介護老人福祉施設 幸楽園

生活機能の回復と維持を目的に、食事・入浴・排泄等の日常生活における介護と支援を提供いたしております。入園を希望される方には、相談員・ケアマネジャーとの相談を行っております。

福山市蔵王町 159-14  
 TEL 084-947-3111