



謹んで新年の
お慶びを申し上げます



日本医療機能評価機構
認定第 JC1696 号

病院機能評価
Ver.5.0 認定病院

<病院の理念> 医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院をめざします。

<患者様の権利と義務>

- ・当院は患者様の「基本的人権」を尊重します。
- ・良質で適切な医療を平等に受ける権利があります。
- ・診断、検査及び治療法について十分な説明を受ける権利があります。
- ・受けた説明に対してご自身で治療を選択する権利があります。
- ・診断及び治療法についてセカンドオピニオンを求める権利があります。
- ・ご自身の診断記録の開示を求める権利があります。
- ・個人情報にかかるプライバシーは守られる権利がます。
- ・医療従事者と協力してよりよい医療を受けられるよう積極的に医療に参加する権利があります。
- ・当院に対して正確な情報の提供をしていただくこと及び治療に関しての指示は守っていただく義務があります。

Contents

新年のご挨拶 (理事長・院長・看護部長・事務長・各部署より)	P.2~3
グリーンハウス宏喜苑より新年のご挨拶/第20回福山医学祭 参加報告	P.4
グリーンハウス宏喜苑より通所リハビリのご案内	P.5
栄養室だより vol.10「七草粥レシピ」、平成25年度 看護部 戴帽式	P.6
消防訓練 報告/第19回・20回 院内ふれあいコンサート/保育室だより	P.7





新年のご挨拶



理事長
寺岡 宏

謹んで新年のお祝いを申し上げます。皆様方におかれましては、平安に新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年も医療を取り巻く環境はめまぐるしく変化し、病院や福祉施設にとりまして、依然厳しい状況が続いております。

同時に医療従事者にもその変化に応じた柔軟な能力や知識が求められており、今年も職員一同努力を怠ることなく患者様にとってより快適な治療および療養環境をご提供できますよう、日々研鑽に励んで参りたいと存じます。どうぞ本年もさらなるご支援を承りますようお願い申し上げますと共に、皆様のご清福をお祈り申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。



院長
寺岡 俊人

明けましておめでとうございます。新年のお慶びを申し上げます。昨年は2020年の東京五『輪』開催が決定し、日本列島が『輪』になって歓喜した一年となりました。皆様も希望と期待に満ちた輝かしい新年をお迎えになり、抱負と決意を新たにされたことと思います。

一方で我が国では、他国に例をみないスピードで超高齢化社会が進行しており、社会経済の変化とともに国民生活の向上や医療に対する国民のニーズはさらに多様化・高度化しており、医療機関にとって医療サービスの向上が求められております。当院はこういったニーズに臨機応変に対応できるよう、ハード面・ソフト面ともにより充実した医療を目指し、今年も職員一丸となって精進して参りたいと思います。終わりに、皆様の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。



正面玄関横の紅葉

看護部長 山下 文子

初春のお慶びを申し上げます。地域医療の中心病院として、より質の高い看護の提供ができるように、看護部一同、たゆまぬ精進を年頭に誓い、気持ちも新たに前進したいと願っています。

今年一年の皆様方の御健康と御多幸を心よりお祈り申し上げます。

事務長 塚原 英郎

新年明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

平成26年は午（うま）の年。午前・正午など昼の0時を指す「午」は方角では真南を意味します。関係あるのかないのか今年のカープのキャッチフレーズは「赤道直火」と熱い期待がもてそうです（？）。暑いまでいくといけません。新春の時候は特に暖かい年になってほしいものですね。当院朝礼において皆で毎朝唱和している「今日も一日明るく笑顔でがんばりましょう」を「今年一年も」と読み替え、明るく笑顔の暖かい（温かい）年となりますようスタッフ一同心を合わせてがんばりましょう。また日ごろたいへんお世話になっております地域の皆様におかれましては、本年がいっそう安寧かつご躍進の年となりますよう祈念申し上げますとともに、旧年同様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



各部署より新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。今年も正確で迅速な事務処理を心掛けてまいりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。
(経理部長 北村 賢一)

巳年が終わり、午年になりました。蛇は毎年、脱皮を繰り返して新たに大きく美しく成長していくと言われていますが、自分に当てはめてみると、心許ない気持ちになってしまいます。新たな年にあたり、馬の如く疾く力強く行動力豊かな一年でありますように一年の計をたてたいと思います。今後共、皆様のお声をどしどしお聞かせください。より善い病院作りに活かしていきたいと思ひます。
(事務課長 吉田 篤司)

新年明けましておめでとうございます。病院が新築され毎日快適な環境で患者様の看護をさせていただき感謝しております。昨年も高齢者の方の入院が非常に多い1年でした。患者様の立場に立ち、気配りの出来る、質の高い看護ケアの提供ができるよう看護部スタッフ一同努力してまいりました。また、医師・看護師など他の医療従事者も含めチームでそれぞれの患者様とご家族を支援する、患者様の入院時から退院後までより良く生活できるように相談・支援し安心して治療していただける病院を目指しているところです。

患者様から看護師に求められることは「笑顔・やさしさ・すばやい対応」といわれております。新年にあたり、初心に戻り、患者様に寄り添う優しい看護・技術レベルが高い看護が実践出来るようにスタッフ一同、努力してまいりますので本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

(一般病棟 看護課長 寺岡 澄江)

あけましておめでとうございます。新館に移って2年目を迎えます。薬剤師として薬の適正利用、リスクマネジメントに取り組んできました。今年も患者様の治療の助けになる様に薬剤管理・情報提供を行っていきたくと考えています。皆様からのご相談にも応じられる様に日々の研修に励んでいきます。
(薬局長 山崎 和子)

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。今年もリハビリテーション科では患者様に対してより良い医療が提供できるよう、知識、技術ともに向上し、患者様の回復に貢献していきたくと思っています。またリハビリスタッフと接している中で様々な思いを抱かれると思ひます。その思いを教えていただければ今後の患者様との関わり方の参考になると考えていますので、どんな事でも気軽におっしゃってください。今年一年、患者様に満足・納得していただける医療を提供していきたくと思っていますのでよろしくお願い致します。
(リハビリテーション科 主任 小林 弘基)

新年明けましておめでとうございます。検査室では新しく、生化学自動分析装置、免疫自動分析装置、凝固の機械など導入され、検査項目も幅広く、スピーディーにできるようになりました。その日のうちにほとんどの項目の検査結果を提供することが出来るようになりましたので、ご利用してみたいかがでしょうか。
(検査室 主任 石岡 新二)

明けましておめでとうございます。新病棟がオープンしてから一年半が経過しました。病院全体がやっと落ち着いたかなと実感しつつも、また新たな気持ちで日々の安全検査に取り組んでいきたいと思ひます。
(放射線科 主任 東岡 貴弘)

新年明けましておめでとうございます。栄養室では、より多くの患者様に美味しく召し上がっていただける食事を目指して日々取り組んでいます。また、“食”から疾病改善をサポートする栄養指導や栄養相談を行っています。本年度もどうぞよろしくお願い致します。
(栄養室 主任 藤井 加奈)



グリーンハウス宏喜苑より新年のご挨拶



施設長 日地 康武

新年おめでとうございます。昨年の「流行語大賞」は、「今でしょー!」「お・も・て・な・し」「じえじえじえ」「倍返し」の4つが過去最多で選ばれたそうです。大賞以外のトップ10では「特定秘密保護法」「ブラック企業」「ヘイトスピーチ」に「PM2.5」でした。今年はどんな世相を反映した言葉となるのでしょうか。「ワイロ」でしょうか「キナクサイ」でしょうか。「サギシ」でしょうか。「イイカゲン」でしょうか？良い言葉が沢山並ぶといいですね。今年も、くじけず、頑張りましょう。豊かな将来を目指して、ニッポン！

事務長 松本 浩治

明けましておめでとうございます。宏喜苑の母体である寺岡整形外科病院におきましては病院新築後、皆様から喜ばれる病院として着実に推移推挙しています。今年度はさらに、その中では宏喜苑は、小さな事にも心を配りつつ、入所者の方・通所者の方、またその家族の方にも、小さな事にもアンテナを高くし、皆様に安心いただき・喜ばれる施設を目指し、職員一同、利用者に優しく・心あたたかい施設を心がけて行きたいと思っています。

看護師長 昼田 敏枝

謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年中も大過なく過ごせましたことは、皆々様の温かいご支援やご理解の賜物と感謝申し上げます。今年は介護保険改正もあり、新たなサービスの構築を職員一同で考えているところです。地域の皆様に愛される、温かい宏喜苑を目指し、利用者様の健康が維持できますよう努力してまいります。今年も変わらぬご支援をよろしくお願い致します。

介護長 坂本 規久美

謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年のご利用者様、ご家族様の皆様より温かいご支援やご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。当苑は、若いスタッフが多いですが、それだけに明るく活気あふれるフロアで笑顔がいっぱいです。

今後もスタッフ一丸となって、サービスの質の向上に力を入れ、明るく楽しい雰囲気をお大切に、皆様に喜ばれる施設づくりを目指して参ります。

第20回 福山医学祭 参加報告

12月1日(日)、今年も当院から福山医学祭に4名の職員が参加いたしました。毎年、市内の様々な医療従事者の方の発表を聞かせていただける大変貴重な学びの場でもありますので、今後の仕事に生かしていくことが出来るよう願っています。

<当院職員の演題>

- ・「デイルームを活用した離床による患者の変化」(看護部)
- ・「3D-true FISPにおける血管描出について至適条件の検討」
(放射線科)
- ・「自転車に乗りたい」と目標を持つ症例～痛みを抱える外来患者への対応を通じて～
(リハビリテーション科)
- ・「入院患者が再復帰に向けて治療を進める過程において、治療者のあり方の一考察」
(リハビリテーション科)



介護老人保健施設

グリーンハウス宏喜苑 通所リハビリのご案内です

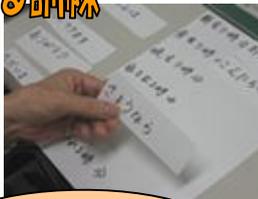


利用者様の状態に合わせたリハビリを提供し、一日でも長く在宅生活が維持できるよう支援しています。

理学・作業療法士、言語聴覚士による個別訓練を実施しています。利用者様の日常生活動作能力が向上するようスタッフ一丸となつてとりにくんでいます。



言語聴覚士による訓練



発声・発語訓練や嚥下訓練等を行っています。



理学・作業療法士による訓練



利用者様と楽しくお話ししながら訓練をしています。



歩行訓練や関節可動域訓練など行っています。



簡単な素材を使って、編み物等作品作り（作業療法）



毎週金曜日午前中は音楽療法を行っております。大学教授が行っている本格的なものです。音楽がお好きな方は、ぜひ一度見学におこしください！！

多くの施設が増えているのが現状ですが、当苑の通所リハビリを選んで利用して頂く皆様に温かい思いやりをもって、看護・介護を行い利用者様の一人一人の目標を目指し満足していただけるよう

お試し利用も行っております。いつでもご相談ください！



担当：西谷（ニシタニ）
TEL(084)920-8111
FAX(084)920-8178

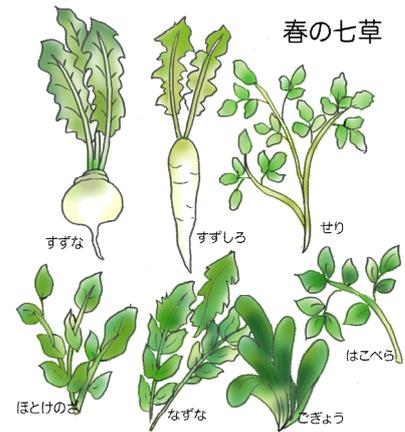
日曜日も営業しています！！



利用者様作品

七草粥レシピ

皆様は「七草粥」を御存知でしょうか。1月7日に、7種類の野草を摘んで入れて作るお粥ですが、お正月のご馳走で疲れた胃を休める効果があります。この七草粥をいただく風習は何と鎌倉時代から続くもので、魔除け、豊作祈願、無病息災祈願など様々な願いが込められてきました。また究極のダイエット食として薬膳効果もあるのでぜひ皆様ご家庭で作られてみてはいかがでしょうか。



<レシピ>

材料(2~3人分): 七草、米1カップ、水5~6カップ、塩少々
<作り方>

- ① 米をとぎ、水気を切っておく。
- ② 七草はさっと塩ゆでした後、冷水にさらす。さらに水気をしぼり、細かく刻む。
- ③ 鍋に米を入れ、水を加えて30分ぐらい煮る。
- ④ 炊き上がる直前に、塩をふり、用意した七草を入れる。胡麻などを加えてもよい。



参考文献: healthクリニック (<http://www.health.ne.jp/library/5000/w5000403.html>)

平成25年度 看護部 戴帽式

(12月2日実施)

当院講堂にて戴帽式を開催いたしました。戴帽生に今後の抱負を語っていただきました。

仕事と学校の両立で一日が慌しく過ぎていきます。本当に看護師になれるのだろうかという悩み、考えることも多いですが、戴帽式を機に、看護師を目指す理由を改めて再確認することが出来ました。今後も、日々を大切に、努力していきたいと思えます。(難波 佳代子)

戴帽式を終え、これからは自分の立場をよく理解し、責任と自覚を持って患者様に接することができるように、改めて自分が目指す看護、目標を考え、それに向けて精進していきたいと思えます。(古川 弓夏)

戴帽式を無事に終え、新たな一步を踏み出すと共に、長く険しい道のりを乗り越えていく覚悟を再確認することが出来ました。優しく思いやりのある看護師を目指し、これからの日々も大切に過ごしていきたいと思えます。(坂本 祐美)

この度、無事戴帽式を終えることができました。まだ学生でわからない事も沢山ありますが、これからは今まで以上に責任を持ち、素直にいつも笑顔忘れず患者様と関わらせて頂きたいと思えます。(秋山 由佳)

春から7ヶ月が経ち、無事戴帽いたしました。改めて看護職に就く決意をする事が出来ました。これからは今まで以上に責任を持って笑顔絶やさず患者さんと接していきたいと思えます。(石黒 真理)



消防訓練 報告 (11月15日実施)

今回も福山南消防署の皆様にご多大なご協力をいただき、消防訓練を実施することができました。病院全体で多くの職員が火事発生時さながらの訓練を受け、いざという時の為の心構えが出来たのではないのでしょうか。訓練では、消火ホースや消火器の使用方法等も教えていただき、大変勉強になりました。



第19回&第20回 院内ふれあいコンサート

第19回目(11/24 実施)の院内コンサートは「仲よしグループ」と「ブルースカイ」の皆様による『銭太鼓・フラダンス・舞踊・歌』を、そして第20回目(12/8 実施)には「アロハウィークフラサークル」の皆様によるフラダンスをご披露いただきました。

どの演目も大変華やかなステージで患者様の笑顔が絶えませんでした。皆様有難うございました。



保育室だより

保育室では、クリスマス会を開催いたしました。合唱や踊りを始め、お子さんとご両親が一緒になって楽しめる企画が多くあり、和やかなひとときとなりました。(12月14日実施)



外来診察担当医師のご案内

診療科		日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	寺岡/池田	池田	池田	寺岡	寺岡/ 理事長	池田	午前/ 予約 診療 午後/ 休診
	午後	寺岡	池田	辻	寺岡	池田	池田	
形成外科	午前・午後	衛藤	衛藤	衛藤 午後手術	衛藤	衛藤 午後手術	小野	
脳神経外科	午前	長尾/藤田	長尾	長尾/藤田	非常勤	長尾	長尾	
	午後							
胃腸内科	午前・午後	切手	切手		切手	切手	切手	
循環器内科	午前・午後			品川			品川	
心療内科	9:00~15:00			西岡	西岡			
神経内科	午後		片山					
脳内科			森					
耳鼻咽喉科		田口	田口 (午前のみ)	田口		田口 (午前のみ)	田口	

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。

※救急の患者さまは 24 時間受付しておりますので、病院受付Tel084-923-0516 までご連絡ください。

総合案内	TEL 084-923-0516	FAX 084-932-1178
地域連携	TEL 084-920-1020	FAX 084-920-1113
診療時間	午前 9:00~12:00	午後 2:00~6:00
病床数	122床	診療科 (13診療科)

一般病床 50床
療養病床 36床
回復期リハビリテーション病床 36床

整形外科・形成外科・脳神経外科・循環器内科・胃腸内科・リハビリテーション科・リウマチ科・心療内科・神経内科・放射線科・麻酔科・美容外科・耳鼻咽喉科

正面玄関の
クリスマス
ツリー



無料送迎バス時刻表

	病院行き		福山駅行き	
	駅裏発	病院着	病院発	駅裏着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:15
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦	17:00	17:15	16:30	16:45
⑧			17:30	17:45

＜編集後記＞

皆様、新年明けましておめでとうございます。皆様どのような新年をお過ごしでしょうか。昨年は「おもてなし」という言葉が流行語大賞に選ばれましたが、日本がオリンピック招致を勝ち取った瞬間は大変印象的でした。また「和食」がユネスコの無形文化遺産に登録され、古くからの日本文化の美しさや自然に対する敬意の精神が世界的評価を受けたことも嬉しいニュースでした。今年も、日本の素晴らしさを再認識しつつ、おもてなしの温かな心を忘れず邁進したいものです。

地域の医療に貢献する宏仁会（こうじんかい）

居宅介護支援事業所 宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、ケアマネジャーが、本人の状態や家族の意見を踏まえて、それに応じた適切なサービスを利用できるように、介護保険施設等と連絡調整を行います。

福山市南本庄 3-1-52
寺岡整形外科病院 管理棟 1F
TEL 084-920-8143

介護老人保健施設 グリーンハウス宏喜苑

要介護状態と認定された方に対し、その能力に応じた自立した日常生活が営まれるようご自宅における生活への復帰のため、リハビリを中心とした支援・介護を提供いたしております。

福山市南本庄 3-8-17
TEL 084-920-8111

福山市 地域包括支援センター南本庄

地域で暮らす高齢者やその家族のために介護、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える中核機関としての事業を実施しております。

福山市南本庄 3-1-52
寺岡整形外科病院 管理棟 1F
TEL 084-920-8161

関連施設

介護老人福祉施設 幸楽園

生活機能の回復と維持を目的に、食事・入浴・排泄等の日常生活における介護と支援を提供いたしております。入園を希望される方には、相談員・ケアマネジャーとの相談を行っております。

福山市蔵王町 159-14
TEL 084-947-3111