

ご自由に
お持ち帰りください

vol.

38

May

あじべ



～contents～

- ・ 新入職員からのメッセージ
- ・ お知らせ
- ・ リハビリ通信
- ・ 栄養室だより
- ・ 院内コンサート



患者様の立場に立って、患者様に信頼され1つでも多くの不安などを取り除けるように努力していきます。

石井光樹（介護士）
趣味・特技
剣道、X-JAPAN、野球観戦(巨人)



患者様に寄り添いながらその人その人に合ったサポートをしていきたいです。

岩本未来（介護士）
趣味・特技
音楽、スノーボード、子供と散歩



患者様一人一人の立場に立ち思いに寄り添い信頼して頂けるようになる。

宇田汐里（看護師）
趣味・特技
スポーツ観戦、読書、音楽



患者様の気持ちに寄り添い、患者様や職員の皆さんに信頼される理学療法士を目指し仕事を頑張っていきたいと思います。

木村菜摘（理学療法士）
趣味・特技
スポーツ観戦、音楽鑑賞、読書



体力が続く限り頑張ります！

鞍谷幸子（介護士）
趣味・特技
読書



臨床検査技師として信頼され患者さんにいち早く正しい検査結果を提出できるようにになりたいです。

後藤ゆり（臨床検査技師）
趣味・特技
音楽鑑賞、旅行、料理、読書、カメラ

新入職員からのメッセージ

今年も寺岡整形外科病院に13人の新人職員を迎えることが出来ました。
3月31日に行われた入社式の様子と新人たちのメッセージを紹介します。



託児所を利用する方が、安心して仕事に専念できるような環境を作り子供たちと過ごす中で楽しみながら成長していきたいです。

古森未悠 (保育士)

趣味・特技

夏フェス、RADWIMPS、バレーボール



将来認定作業療法士を取得するため、知識や能力を蓄えられるよう頑張ります。

佐藤匠 (作業療法士)

趣味・特技

音楽鑑賞、ギター演奏、サッカー



利用者さんが笑顔になれるように日々努力していきたいと思っています。

瀬尾唯希 (宏喜苑通所リハビリ)

趣味・特技

音楽鑑賞、ゲーム



患者さんに寄り添い、その人らしいリハビリテーションを行うことで信頼される作業療法士になりたいと思います。

中村真綾 (作業療法士)

趣味・特技

カメラ、バトミントン



優しく頼りがいのある看護師となるためにしっかりと勉強に励みたいと思います。

早崎敦生 (看護師)

趣味・特技

音楽鑑賞、読書、動物と触れ合う事



患者様から信頼される理学療法士になれるよう日々自己確認を積み重ねていきます。

福本将大 (理学療法士)

趣味・特技

スポーツ、映画鑑賞、音楽鑑賞



患者様一人一人に寄り添い信頼される理学療法士になれるよう頑張ります。

藤田香奈 (理学療法士)

趣味・特技

球技系スポーツ、音楽鑑賞



回復期リハビリテーション病棟に入院している65歳以上の皆様へ

平成30年4月から光熱水費の負担が変わります

【ご負担いただく1日当たりの光熱水費】

回復期リハビリテーション病棟に入院している 65歳以上の方	平成29年10月～ 平成30年3月	平成30年4月～
医療の必要性の低い方 (医療区分Ⅰの方)	370円	370円
医療の必要性の高い方 (医療区分Ⅱ、Ⅲの方) (指定難病の方以外)	200円	370円
指定難病の方 老齢福祉年金受給者 境界層該当者	0円	0円

不明な点やわからないことがあれば下記までご相談をお願いします

お問い合わせは
ご加入の
保険者まで

- ◆ 健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合
- ◆ 国民健康保険組合
- ◆ 各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- ◆ お住まいの市町村(国民健康保険担当、後期高齢者医療担当)

※65歳未満の方、一般病床・精神病床等に入院されている方は対象外です。

食事療養標準負担額（患者負担額）（1食につき、1日3食分を限度）

A	B,C,Dのいずれにも該当しない者	460円（注1）	
B	・ C,Dいずれにも該当しない指定難病患者又は小児慢性特定疾病児童等 ・ H27年4月1日以前からH28年4月1日まで 継続して精神病棟に入院していた一般所得区分の患者の退院まで（注2）	260円	
C	低所得者（70歳未満）	過去1年間の入院期間が90日以内	210円
	低所得Ⅱ（70歳以上）	過去1年間の入院期間が90日超	160円
D	低所得Ⅰ（70歳以上）		100円

（注1） H30年3月31日までは360円でした。

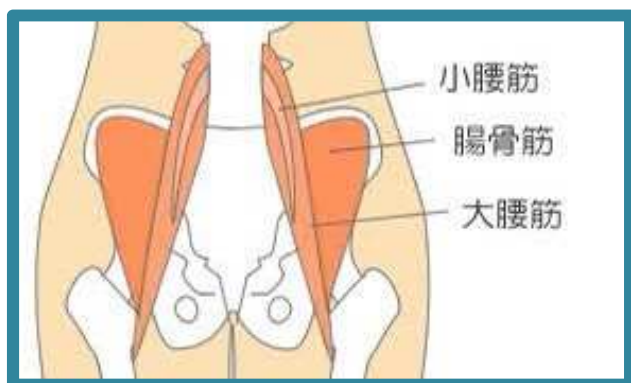
（注2） 当該者がH28年4月1日以後、合併症等により同日内に他の病床に移動する又は他の保険医療機関に再入院する場合。
（その後再び同日内に他の病床に移動する又は他の保険医療機関に再入院する場合を含む）

リハビリ通信

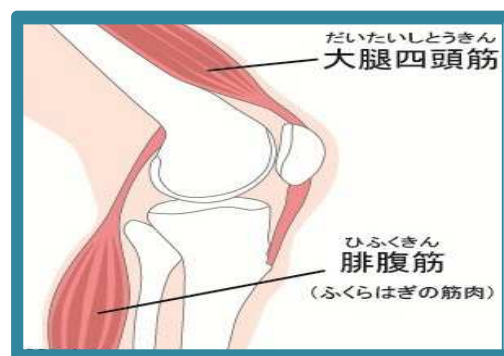
年齢が上がるにつれて転倒による骨折のリスクが増えてきます。立ち上がりや歩行のための最も大切な大腿四頭筋と腸腰筋（下図参照）を強化し、健康な身体を手に入れましょう。

POINT

腸腰筋と大腿四頭筋



大腿四頭筋とは、大腿部前面にあるとても大きな筋肉で、ほとんどすべてのスポーツに大きく貢献しているといっても過言ではありません。もちろん、スポーツのみならず歩く、走るなどといった日常の基本動作に大きく関与しています。



腸腰筋とは、股関節屈筋の一つで腸骨筋と大腰筋そして小腰筋の3つを総称した呼び名です。腸腰筋は大腿直筋と共に股関節を屈曲させるのもとも重要な筋肉です。もしこの腸腰筋が働かないと足をうまく持ち上げることができなくなってしまうので階段を昇る際に足先が引っかかるようになってしまいます。

POINT

自宅で出来る筋力訓練 《寝たまま脚上げ体操》

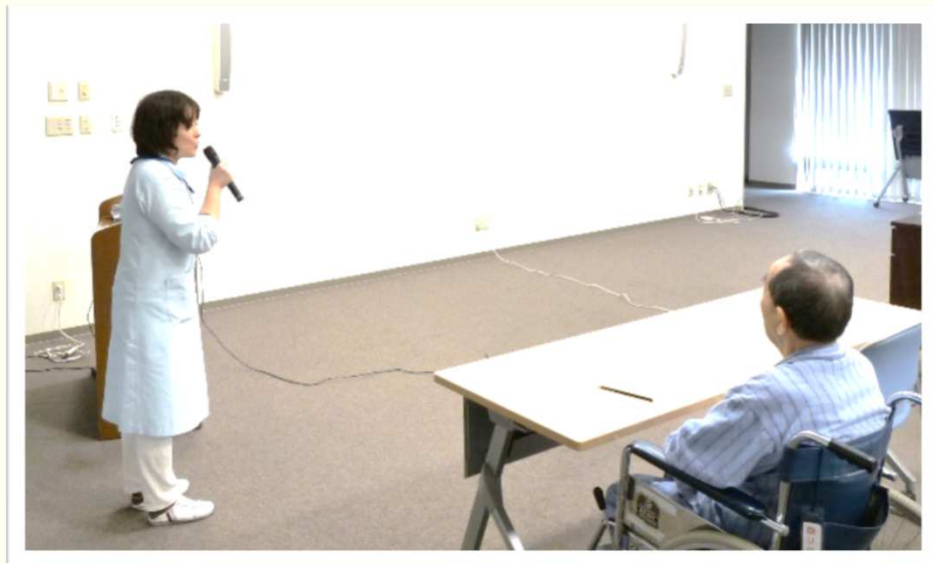
時間・回数の目安

5秒×10回



- ①仰向けの状態から、片膝を立てます。
- ②伸ばした状態の脚を、膝を曲げないようにしながら床から10cmほど浮かせます。
- ③その体勢を5秒間保ちましょう。
- ④反対の脚も同様に①～③をしましょう。

栄養室だより



《栄養教室のご案内》

当院では月に一度、栄養教室を開催しています。4月20日に糖尿病教室を行いました。食習慣で気をつけること、糖尿病料理のコツなどをテーマに糖尿病の方やその予防につながるように取り組みました。無理なく継続した食事療法がおこなえるように管理栄養士が分かりやすくご説明します。

《次回のご案内》

次回は高血圧症の方を対象とした減塩教室を開催いたします。食生活でのポイントをクイズを織り交ぜながらお話していきます。

次回開催予定：減塩教室

日時：5月18日（金）15：00～（1時間程度）

場所：6階講堂

詳しくは受付カウンターまでお声がけください。

院内ふれあいコンサート

当院では患者様やそのご家族をはじめ地域の方との交流を図り、入院患者様に、ひとときのホッとした時間を過ごしていただくため、院内ふれあいコンサートを開催しております。この日は「アクアレロ・マンドリン・アンサンブル」の皆様が演奏を披露してくださいました。



宏喜苑の工事が始まっています



当院の関連施設である介護老人保険施設グリーンハウス宏喜苑の建て替え工事を行っております。完成予定は2020年となっております。工事中、騒音や工事車両の交通等でご迷惑をおかけする場合がございますが、ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

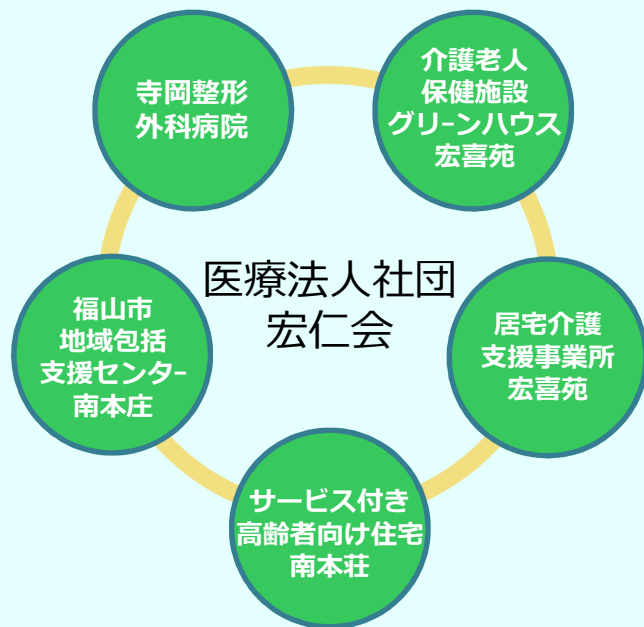
外来診察担当医師のご案内

診察科		日	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	寺岡	池田	池田	寺岡	寺岡	池田	午前 午後 診療 ・・・ 予 休 約 診 制
	午後	寺岡 池田	池田	辻	寺岡	池田 名誉院長	池田	
形成外科	午前午後	衛藤	衛藤	衛藤	衛藤	衛藤	小野	
脳神経外科	午前	藤田		藤田				
	午後		西廣 又は 岡崎					
耳鼻咽喉科	午前午後	田口						
循環器内科	午前			品川		品川		
心療内科	午前午後			末丸 (10時から)	西岡 (15:00まで)			
神経内科	午前				三原			
麻酔科 (ペインクリニック)	午前	坂本			坂本			

※手術・救急・学会などにより担当医師が予告なく変更になることがあります。ご了承ください。
 ※救急の患者さまは24時間受付けておりますので、病院受付Tel084-923-0516までご連絡ください。

	病院行き		福山駅行き	
	駅北口発	病院着	病院発	駅北口着
①	9:00	9:15	10:30	10:45
②	10:00	10:15	11:30	11:45
③	11:00	11:15	12:00	12:15
④	14:00	14:15	13:30	13:45
⑤	15:00	15:15	14:45	15:00
⑥	16:00	16:15	15:30	15:45
⑦	17:00	17:15	16:30	16:45
⑧			17:30	17:45

無料送迎バス（福山駅北口⇔病院）を運行しております。
 ※お見舞いのお方でもご利用いただけます。



病院理念

医の倫理を守り、親しまれ信頼される病院を目指します。

病院基本方針

- ・ 救急医療から在宅医療までリハビリテーションを通じ地域医療に貢献します
- ・ 患者様から信頼と安心を得られる良質な医療を提供します。
- ・ 患者様の喜び・悲しみ・苦しみを共感できる医療人を育成します。
- ・ 健全経営の確保に努めます。